



LACHYOGA-LEITER-AUSBILDUNG NACH DR. MADAN KATARIA

A) Teilnahmebedingungen¹

1. Die Lachyoga-Übungen, die auf diesem Seminar praktiziert und vermittelt werden, sind in ihrer Wirkung ähnlich wie andere Sportarten (z.B. Aerobic). Durch Lachen bewegt sich das Zwerchfell, der Atem ändert sich und somit der Druck auf die Bauchorgane, die Lunge und das Gehirn. Der Blutdruck kann wie beim Sport teilweise steigen, das ist ein völlig normaler Vorgang. Lachen kann vorbeugend und heilend wirken.
2. Bei bestimmten Erkrankungen und stärkeren akuten Symptomen kann die Teilnahme kontraindiziert sein. Kontraindikationen für Lachyoga stellen grundsätzlich folgende Erkrankungen dar: Zwerchfellbruch, Angina Pectoris, Glaukom, Bruch- und Vorfallerkrankungen des Unterleibes, Myome, akute Atemwegs- und Viruserkrankungen, Bandscheibenvorfall, akute und starke Rückenbeschwerden sowie schwere/akute Depressionen und Epilepsie. Ferner können psychische Erkrankungen wie z.B. bipolare Störungen und Schizophrenie eine Kontraindikation darstellen. In Zweifelsfällen bitte unbedingt mit der Seminarleitung Rücksprache nehmen und/oder ärztlichen Rat einholen, insbesondere bei Asthma, Diabetes, Schwangerschaft, Aneurysma, sowie Operationen (Bauch/Rücken), die nicht länger als sechs Monate zurück liegen.
3. Mit ihrer Anmeldung übernimmt die Teilnehmende die volle Verantwortung für ihre körperliche und psychische Gesundheit und bestätigt, dass sie sich geistig und körperlich so gesund fühlt, dass sie am Seminar teilnehmen kann.
4. Sie spricht den Seminarleiter von jedweder Verantwortung frei für den Fall von zufälligen Verletzungen oder Unfällen während der Übungen. Falls eines der oben genannten Symptome auf die Teilnehmende zutrifft, hat sie einen Arzt konsultiert und/oder Rücksprache mit dem Seminarleiter dazu gesucht.
5. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Ein Anspruch auf einen Platz entsteht, sobald die Zahlung des Teilnahmebeitrages beim Veranstalter eingegangen ist.
6. Sollte das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden müssen, werden gezahlte Beiträge kurzfristig an die angemeldeten Teilnehmerinnen rückerstattet.
7. Bei Rücktritt einer Teilnehmerin werden erfolgte Zahlungen bei Mitteilung bis mehr als sieben Tage vor Seminarbeginn, abzüglich einer Stornogebühr von 20 EUR für den administrativen Aufwand, erstattet. Bei 2-7 Tagen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminargebühr erstattet. Erfolgt die Abmeldung später als 48 Stunden vor Seminarbeginn oder erscheint die Angemeldete nicht ohne vorherige Benachrichtigung, so erfolgt keine Erstattung.
8. Die Inhalte der Ausbildung zur Lachyoga-Leiterin entsprechen den Vorgaben der Laughter Yoga International University für die zertifizierte Ausbildung der Lachyoga-Leiterinnen. Es erfolgt die Vermittlung von Theorie und Praxis zum Lachyoga in dem Umfang, wie es zum Erwerb des Zertifikats erforderlich ist. Das Zertifikat wird am Seminarendende bei Bestehen der im Seminar enthaltenen Prüfungsbestandteile verliehen. Die Verleihung/Nichtverleihung der Zertifikate erfolgt nach Ermessen durch die Seminarleitung. Die Zertifikatsinhaberin darf sich anschließend Lachyogaleiterin nennen und ist zum Leiten eines Lachclubs und von Lachyoga-Veranstaltungen berechtigt.
9. Wer vorzeitig das Seminar abbricht hat keinen Anspruch auf ein Zertifikat und auch nicht auf ein kostenfreies Nachholen versäumter Inhalte zu einem späteren Termin.
10. Seminar-Handouts und weiteres schriftliches/digitales Material ist nur für Teilnehmerinnen bestimmt und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.

¹Die TB sind aus Gründen der Lesbarkeit nur in der weiblichen Form abgefasst. Männer sind selbstverständlich ebenso angesprochen.



Alex Bannes * Herzcoach * Institut für Lebensfreude und Potenzialentfaltung

11. Die Teilnehmerinnen willigen ein, dass vom Online-Tag Teil 1 der Lachyoga-Ausbildung eine Videoaufnahme in Zoom erstellt wird, die allen Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt wird zur Nachbearbeitung und Wiederholung von Seminarinhalten. Diese Aufzeichnung ist nur für Seminarteilnehmerinnen bestimmt und darf nicht weitergegeben oder veröffentlicht werden, auch nicht in Teilen.

12. Die Teilnehmerinnen willigen ein, dass während des Präsenztages fotografiert wird. Fotos von sich selbst werden den Teilnehmerinnen zur Verfügung nach der Ausbildung zur Erinnerung an das Seminar zugemailt. In besonderen Fällen kann es sein, dass einzelne Fotos auf der Lachyoga-Website verwendet werden. In diesem Fall werden die Betreffenden noch einmal gesondert und schriftlich um Übertragung des Nutzungsrechts für das Foto gebeten.

Mit den Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden:

Name, Anschrift:

Ort / Datum: Unterschrift:

B) Einwilligung in die Speicherung personenbezogener Daten

Bitte ankreuzen, wenn du in die neben dem Kästchen stehenden Optionen einwilligen willst. Obligatorische Punkte sind bereits angekreuzt.

Hiermit willige ich ein, dass

Alex Bannes, Jütländer Allee 50a, 22527 Hamburg

meine personenbezogenen Daten, die ich im Rahmen der Kontaktaufnahme bzw. während der Vertragsbeziehung mitgeteilt habe (E-Mail-Adresse, Name, Telefonnummer) verarbeiten darf.

Insbesondere dürfen meine Daten genutzt werden, um:

mich telefonisch zu kontaktieren

mich via „WhatsApp“ zu kontaktieren

WhatsApp, Inc. 1601 Willow Road, Menlo Park, California 94025, USA erhält personenbezogene Daten (insbesondere Metadaten der Kommunikation), die auch auf Servern in Staaten außerhalb der EU (USA) verarbeitet werden.

WhatsApp ist ein Dienst von der Facebook Ireland Ltd., 4 Grand Canal Square, Grand Canal Harbour, Dublin 2, Irland. Facebook ist unter dem Privacy-Shield-Abkommen zertifiziert und bietet hierdurch eine Garantie, das europäische Datenschutzrecht einzuhalten. Dennoch besteht ein Risiko in Bezug auf Datenschutz, da nicht eindeutig transparent ist, wie WhatsApp und gegebenenfalls dritte Unternehmen die personenbezogenen Daten verarbeitet.

in der Kundenkartei auf dem Computer abgespeichert zu werden

in der Kundenkartei in schriftlicher Form abgespeichert zu werden

mich per E-Mail zu kontaktieren

Längere Speicherung der Daten

Alex Bannes – Herzcoach, Trainer für Potenzialentfaltung, Lachyogalehrer, Dipl. Betriebswirt Jütländer Allee 50a, D-22527 Hamburg Telefon: 040 43183785, mobil: 0151 14427739, E-Mail: abannes@lachyoga-hamburg.net Hamburger Volksbank IBAN: DE84 2019 0003 0090 2010 19, BIC: GENODEF1HH2,



Alex Bannes * Herzcoach * Institut für Lebensfreude und Potenzialentfaltung

Ich willige ein, dass die Daten auch nach der Auftragserfüllung für eventuelle weitere Seminar- oder Coachingaufträge gespeichert werden. Falls ich hier nicht zustimme, ist mir bekannt, dass meine Daten zumindest im Rahmen der gesetzlichen Fristen (10 Jahre) für steuerliche Zwecke gespeichert werden müssen.

II. Einwilligung über die Verarbeitung besonderen personenbezogener Daten

Alex Bannes darf die folgenden besonderen personenbezogenen Daten nach Art. 9 DSGVO verarbeiten. Diese Angaben sind erforderlich damit Lachyoga und andere Seminare/Workshops im Zusammenhang mit Aus- und Fortbildung erfolgen kann. Ich willige ein, dass die folgenden besonderen personenbezogenen Daten nach Art. 9 DSGVO von mir verarbeitet werden, wie:

Gesundheitsinfos (ggf. kurze Info über Erkrankungen), damit umsichtige Coaching, Begleitung und Ausbildung möglich sind.

III. Weitergabe an Dritte

Ich bin darüber informiert worden und damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten für die Erfüllung des Vertragszweckes auch an dritte Unternehmen weitergeleitet werden können – für den Fall, dass die entsprechenden Optionen genutzt werden.

Dabei geht es um:

- Cloud-Dienste, wie z.B. „Google Calendar“ (um Termine zu verwalten)
- Zoom / Skype – nur für Online-Seminare/-Coaching
- E-Mail-Programm bei Microsoft

Wir wählen unsere Anbieter sorgfältig aus und haben mit diesen – da wo es gesetzlich vorgeschrieben ist- einen sog. Auftragsdatenverarbeitungsvertrag abgeschlossen, um Ihre Daten zu schützen.

IV. Widerrufsrecht

Ich kann diese Einwilligung oder auch nur Teile davon jederzeit per E-Mail an alex.bannes@hamburg.de für die Zukunft widerrufen.

Hiermit willige ich in die Speicherung meiner personenbezogenen Daten ein:

Vor- / Nachname:

Anschrift:

Ort / Datum: Unterschrift:

Alex Bannes – Herzcoach, Trainer für Potenzialentfaltung, Lachyogalehrer, Dipl. Betriebswirt Jütländer Allee 50a, D-22527 Hamburg Telefon: 040 43183785, mobil: 0151 14427739, E-Mail: abannes@lachyoga-hamburg.net Hamburger Volksbank IBAN: DE84 2019 0003 0090 2010 19, BIC: GENODEF1HH2,
